



皆様、こんにちは (^.^)♪  
 きがる館です。



### 地域活動支援センターきがる館とは？

地域で暮らす障害をお持ちの皆さまが、安心して、また充実した生活を送れるお手伝いをしています。具体的には仲間や地域との交流やクラブ活動などの当事者活動の活性化を図ります。また、社会資源の紹介、ボランティアや他施設、地域社会との連携強化などに取り組んでいます。

### 利用の方法



南アルプス市内在住の障害をお持ちの方が利用できます。（他市町村の方でお住まいの市町村に地域活動支援センターがない場合は、手続きの上、利用できます。）何回か利用していただき、継続利用される場合は、契約を結び、登録していただきます。利用に当たっての費用はかかりませんが、飲食やイベント参加などに関する実費はいただいております。

※ 活動予定にあるイベント参加にあたり、事前にきがる館との契約も必要となります。

#### ☆開館時間

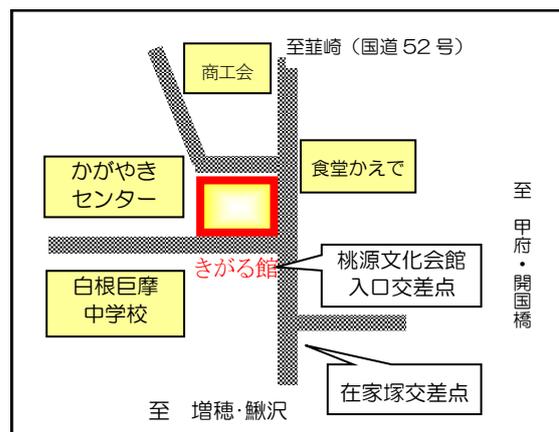
月～土 午前9時～午後5時

日曜・祝日・年末年始は休館

一部送迎を行なっています

ので、ご相談ください。

(^^)♪



〒400-0222

山梨県南アルプス市飯野 2842-1

南アルプス市障害者地域活動支援センター

きがる館

055-282-4004

e-mail:

kiraku-kigaru@orion.ocn.ne.jp

# “地域活動支援センター きがる館” 活動予定表！

南アルプス市 飯野（旧：コミュニティ館）

Tel :055-282-4004

令和 6 年 03 月

開館時間：09 時 ～ 17 時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
02月25日 休館日	02月26日	02月27日	02月28日	02月29日	1.	2. 夢有会 ラジオ体操
3. 休館日	4.	5.	6.	7. スマイル ・カラオケ	8.	9. どんぐりの会 ラジオ体操
10. 休館日	11. ザ・ビッグ 黄色いレシート キャンペーン	12. レクバス ・食事会	13. 社協交流会	14. スマイル ・計画作り	15.	16. ラジオ体操
17. 休館日	18.	19.	20. 休館日	21. スマイル ・買い物	22.	23. ラジオ体操
24. 休館日 31. 休館日	25.	26.	27.	28. スマイル ・散歩	29.	30. 夢有会役員会 お花見 ラジオ体操

※興味のあるイベントがありましたら、お気軽にお問い合わせください(\*^\_^\*)※

- ★ 夢 有 会 → 皆さんの意見を聞き、きがる館の1か月(翌月)のイベントを決めたり、規則等の見直しをします。
- ★ ス マ イ ル → ボランティアさん(こぶしの会)と交流の活動です。
- ★ ど ん ぐ り の 会 → テーマを決め、テーマに基づき意見交換をする会です。
- ★ ラ ジ オ 体 操 → 毎週土曜日、午後3時。みんなで一緒に体を動かし、運動不足解消しましょう！
- ★ 社 協 交 流 会 → 社協さんと、月一回の交流会です。卓球やモルックを楽しめますよ。
- ★ レ ク バ ス → 月一回の、お出かけの活動です。数年ぶりに、食事会を行います！麵屋はな道さんへ 🍜
- ★ お 花 見 → 毎年恒例！ご近所の“は～もに～ぱ～く”にて…。皆で、春を感じましょう 🌸

きがる館に、足を運んでみませんか？ スタッフ一同、心よりお待ちしております…。